

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Выборнова Любовь Алексеевна
Должность: Ректор
Дата подписания: 28.09.2025 14:15:27
Уникальный программный ключ:
c3b3b9c625f6c113afa2a2c42baff9e05a38b76e

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Поволжский государственный университет сервиса» (ФГБОУ ВО «ПВГУС»)

УТВЕРЖДЕНО

на заседании Ученого совета

Высшей школы туризма и социальных технологий

Протокол от 02.09.2025 г. № 1

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
(фонд оценочных средств) для проведения промежуточной аттестации
по дисциплине

«Геронтология»

наименование дисциплины

по образовательной программе высшего образования – программе

бакалавриата

бакалавриата, специалитета,
магистратуры

«Менеджмент в социальной сфере»

наименование образовательной программы

39.03.02 Социальная работа

шифр, наименование направления подготовки / специальности

Составитель

Калинина Д.С.,
старший преподаватель Высшей школы
туризма и социальных технологий

ФИО, должность, структурное подразделение,
ученая степень, ученое звание

Тольятти
2025

1. Паспорт фонда оценочных средств (далее – ФОС)

1.1. Планируемые результаты обучения по дисциплине

Код компетенции	Наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижения компетенции
ПК-1	Способен к проведению оценки обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеятельности граждан, определению индивидуальных потребностей граждан в предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи	ИПК-1.1. Применяет методы диагностики причин, ухудшающих условия жизнедеятельности граждан ИПК-1.2. Использует комплексные подходы оценки потребностей граждан в предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи
ПК-2	Способен к планированию деятельности по предоставлению социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи, а также профилактике обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании	ИПК-2.1. Определяет технологии, формы и методы работы при предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи, а также профилактике обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании ИПК-2.2. Планирует действия по достижению целей оказания социальных услуг и социальной поддержки гражданину; определяет необходимый объем услуг по реализации индивидуальной программы предоставления социальных услуг и мер социальной поддержки ИПК-2.3. Оформляет документацию, необходимую для предоставления мер социальной защиты

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- закономерности процесса старения человека, его зависимость от различных внешних и внутренних факторов
- социогеронтологические теории старения
- социальные, психологические и медицинские проблемы лиц пожилого и старческого возраста
- специфические характеристики социальной группы пожилых и старых людей
- нормативно-правовую базу, содержание и методику социальной работы с пожилыми людьми
- структуру и механизмы социальной защиты населения старших возрастов
- условия для благополучной адаптации к пенсионному периоду жизни пожилых и старых людей
- международный и российский опыт и инновационные технологии социальной работы с пожилыми и старыми людьми

Уметь:

- осуществлять критический анализ отечественного и зарубежного опыта социальной защиты населения старших возрастов, «групп риска», маргинальных и асоциальных представителей пожилого и старческого возраста
- разбираться в индустрии социально-геронтологических услуг
- организовать и осуществлять на практике социальное обслуживание лиц пожилого возраста
- творчески использовать инновации в социальной работе с поколением старшего возраста; внедрять собственные инновации в свою профессиональную деятельность по улучшению социального положения пожилых и старых людей

Владеть:

- навыками проведения и анализа результатов исследований в сфере геронтологии
- методами диагностики причин, ухудшающих условия жизнедеятельности пожилых граждан
- способами оценки потребностей пожилых граждан в социальной помощи и защите
- навыками участия в реализации государственных программ в сфере социальной поддержки и социального обслуживания пожилых людей
- технологиями социальной работы в сфере социальной поддержки пожилых лиц
- навыками разработки и внедрения инновационных технологий социальной работы с лицами пожилого возраста в социальных учреждениях

1.2. Содержание дисциплины

№	Тема (раздел дисциплины) (в соответствии с РПД)	Код компетенции
1	Тема 1. Геронтология как наука и практика	ПК-1 ПК-2
2	Тема 2. Теоретические основы изучения процесса старения	
3	Тема 3. Медико-биологические, демографические и психологические аспекты старения	
4	Тема 4. Особенности здоровья пожилых и старых людей	
5	Тема 5. Социальные проблемы лиц пожилого и старческого возраста	
6	Тема 6. Социальная защита и социальная поддержка в отношении пожилых и старых людей	
7	Тема 7. Социальная работа с пожилыми и старыми людьми	

1.3. Система оценивания по дисциплине

Дисциплина изучается в течение одного семестра.

Форма промежуточной аттестации - экзамен.

Шкала оценки уровня сформированности компетенций		Шкала оценки уровня освоения дисциплины	
Уровневая шкала оценки компетенций	100 балльная шкала, %	100 балльная шкала, %	5-балльная шкала, дифференцированная оценка/балл
Допороговый	ниже 61	ниже 61	«неудовлетворительно» / 2
Пороговый	61-85,9	61-69,9	«удовлетворительно» / 3
		70-85,9	«хорошо» / 4
Повышенный	86-100	86-100	«отлично» / 5

2. Перечень оценочных материалов для проведения промежуточной аттестации

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в ходе текущего контроля успеваемости (в процессе проведения практических занятий, тестирования, опросов).

В ходе проведения зачета осуществляется итоговый контроль и оценка результатов освоения компетенций.

Вопросы для подготовки к экзамену

№	Содержание вопроса
ПК-1. Способен к проведению оценки обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеятельности граждан, определению индивидуальных потребностей граждан в предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи	
1.	Определение геронтологии, старения и старости. Задачи геронтологии
2.	История и современное состояние исследований старости и старения
3.	Определение социальной геронтологии, ее взаимосвязь с другими науками о человеке и обществе
4.	Становление и развитие социально-геронтологических исследований в России и за рубежом
5.	Возраст как биологическая, психологическая и социальная характеристика человека
6.	Возрастная периодизация жизни индивида. Возрастные классификации
7.	Виды старения и долголетия
8.	Положение и роль пожилых и старых людей в прошлом и в современности
9.	Социальные теории старения
10.	Старение как физиологический процесс. Патологическое и нормальное старение
11.	Характеристика психофизиологических, физических и психических возрастных изменений
12.	Личность в позднем возрасте
13.	Социально-психологические аспекты старения
14.	Демографическое старение: понятие, показатели, методики измерения
15.	Последствия старения населения
16.	Состояние здоровья пожилых и старых лиц: показатели и критерии
17.	Основные соматические заболевания пожилых и старых людей и их характеристика
18.	Типы отношения людей к собственной старости
19.	Психическое здоровье и психические расстройства у пожилых и старых людей
20.	Здоровый образ жизни как важнейший фактор поддержания здоровья в старости
ПК-2. Способен к планированию деятельности по предоставлению социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи, а также профилактике обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании	
21.	Организация медицинской помощи пожилым и старым людям
22.	Проблема оказания помощи умирающим людям и их родственникам
23.	Понятие «пожилой трудящийся». Изменение трудовой активности личности в процессе старения
24.	Подготовка к выходу на пенсию. Адаптация к пенсионному образу жизни
25.	Семья в жизни пожилого человека. Взаимопомощь поколений
26.	Организация домашнего ухода за старым человеком, необходимость государственной и общественной помощи
27.	Предупреждение и пресечение насилия над пожилыми людьми
28.	Понятия «одиночество», «одинокый образ жизни», «изоляция». Причины и типы одиночества в старости
29.	Социальная защита лиц старших возрастов в современной России: понятие,

	содержание
30.	Социальная поддержка лиц старших возрастов в современной России: понятие, содержание
31.	Пенсионное обеспечение по старости в России и за рубежом
32.	Оказание социальной помощи одиноким старым людям, организация патронажа над ними
33.	Клубы самопомощи и взаимопомощи пожилых людей, активизация их неформальных связей
34.	Социальная политика РФ в отношении пожилых и старых людей
35.	Модели социального обслуживания пожилых клиентов
36.	Организация и особенности социального обслуживания на дому
37.	Организация полу- и стационарного социального обслуживания пожилых и старых лиц
38.	Особенности и организация социальной работы с лицами пожилого возраста и старыми людьми в социальных учреждениях
39.	Этика и деонтология в социальной работе с пожилыми и старыми людьми
40.	Региональный опыт социальных учреждений по организации социального обслуживания пожилых и старых людей

Вопросы для тестирования

№	Содержание вопроса
ПК-1. Способен к проведению оценки обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия жизнедеятельности граждан, определению индивидуальных потребностей граждан в предоставлении социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи	
1.	Геронтология берет свое начало в – медицинских трудах школы Гиппократ – учениях Ф. Бекона – трудах европейских ученых XIX века – трудах отечественных ученых
2.	Геронтология – это – наука о смерти – наука о старости и старении – практика работы с пожилыми людьми – защита прав пенсионеров
3.	Гериатрия – это – наука о заболеваниях, вызванных медицинскими работниками – наука о старческих болезнях и их лечении – наука о лечении травмами – наука о психических заболеваниях
4.	Возрастной период в жизни человека – период старения, который начинается после 60 лет называется – геронтогенезом – онтогенезом – гомеостазом – геронтофилией
5.	Свойственное старческому возрасту рассогласование психических процессов, в результате чего человек не может осмыслить происходящее, адекватно проанализировать ситуацию – бред ущерба – деменция – депрессия – предстарческий психоз

6.	По биологическим причинам продолжительность человеческой жизни не может превышать – 90 лет – 100 лет – 110 лет – 120 лет
7.	Старость – это – следствие вредных привычек – патологический процесс – закономерный процесс возрастных изменений – механизм обновления клеток организма
8.	Физическая активность вызывает у пожилых людей – омолаживающий эффект – уменьшение жизненной емкости легких – тугоподвижность суставов – ухудшение самочувствия
9.	Основоположником русской геронтологической школы является – Фишер И. – Боткин С.П. – Мечников И.И. – Богомолец А.А.
10.	Разрушительный процесс, неизбежно развивающийся с возрастом в результате нарастающего повреждающего действия экзогенных факторов, называется – гериатрией – старостью – старением – деградацией
11.	В физиологическом плане сексуальные способности у мужчин и женщин угасают – к 50 годам – к 60 годам – к 70 годам – ни один из ответов не верен
12.	Самостоятельно удовлетворять основные физиологические потребности, выполнять повседневную бытовую деятельность и соблюдать личную гигиену, это способность к – самообслуживанию – трудовой деятельности – самостоятельному передвижению
13.	Долгожители – это люди – моложе 100 лет – старше 90 лет – старше 80 лет – старше 75 лет
14.	Лица пожилого возраста – это люди – старше 90 лет – 50-90 лет – 60-74 лет – 45-60 лет
15.	Лица старческого возраста – это люди – 74-90 лет – 60-80 лет – 60-74 лет – 45-60 лет

ПК-2. Способен к планированию деятельности по предоставлению социальных услуг, социального сопровождения, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи, а также профилактике обстоятельств, обуславливающих нуждаемость в социальном обслуживании	
16.	Процесс старения сопровождается – усилением метаболизма – улучшением мыслительных способностей – ослаблением метаболизма – повышением работоспособности
17.	При уходе за больным стариком с ограниченной подвижностью необходимо – чтобы больной не находился в течение целого дня в постели – чтобы пол был покрыт цельным ковром – чтобы тапочки были с задниками – чтобы температура в комнате была +33° С.
18.	Ведущая потребность в старости – лечение – работа – отдых – общение, передача накопленного опыта
19.	При длительном постельном режиме необходимо проводить – усиленное питание – антибактериальную терапию – профилактику пролежней и застойных пневмоний – интенсивную лечебную физическую культуру (ЛФК)
20.	При уходе за тяжелобольным стариком дома необходимо – проветривать комнату – убрать из комнаты всю лишнюю мебель – кровать поставить у стены – включать энергичную музыку
21.	Увеличить продолжительность жизни могут – отказ от вредных привычек – своевременное лечение заболеваний – благоприятные экологические, экономические и социальные условия – наследственность
22.	Для купирования приступа стенокардии целесообразно использовать – валидол – но-шпу – нитроглицерин – валокордин
23.	Антисклеротическое питание для пожилых предусматривает употребление – яиц – овощей – сала – рыбы.
24.	Клетчатка, необходимая пожилым, содержится в: – отрубях – сухофруктах – овощах – белом хлебе – мясе
25.	Выполнение пожилыми людьми присмотра и ухода за детьми и больными, а также домашней работы можно назвать

	– внутрисемейной активностью – внесемейной активностью – социальной мобильностью – социальной геронтологией
26.	Выполнение пожилыми людьми общественных обязанностей – присяжного заседателя, общественного опекуна, члена правления в общественной организации можно назвать – социальной активностью – социальной изоляцией – социальной мобильностью – социальной геронтологией
27.	Начальными признаками сердечной недостаточности у пожилых являются – покашливание при разговоре – пароксизмальные нарушения сердечного ритма – проявления гипоксии мозга – отеки
28.	Регулярное посещение и разносторонняя поддержка людей по месту их проживания с целью создания оптимальных условий для нормализации их жизнедеятельности – социальный патронаж – социальная профилактика – социальная поддержка – социальная работа
29.	Социальное обслуживание пожилых граждан на дому осуществляется – бесплатно – с частичной оплатой – с полной оплатой – все ответы верны
30.	Санаторно-курортное лечение пожилых людей должно осуществляться на курортах – местного значения – Крыма – в условиях горного климата – за рубежом